



# MARIANNE VAN KAN

## LICHAAMSGERICHTE THERAPIE

### NIEUWSBRIEF

WWW.MVKLICHAAMSGERICHTETHERAPIE.NL

OKTOBER 2014



#### **MOEITE DOEN**

Ik ben opgevoed met de regel dat als je echt wat wil bereiken het moeite kost. Als het vanzelf gaat is het niet goed genoeg of waardeloos.

Ik was dan ook zo enorm verbaasd dat de Trager Approach juist gaat over GEEN moeite doen. Licht, zacht, speels, kijken waar de beweging naartoe gaat. En nog verbaasder dat het aantoonbaar beter werkt dan al die moeite die ik daarvoor in mijn massages stopte.

In eerste instantie vond ik het niet gemakkelijk om zo gemakkelijk te werken. Wat een tegenspraak!

Ik heb echt moeten leren dat moeite doen niet altijd dat waardevolle brengt. Maar wat een voldoening geeft het nu. En plezier!

#### **LESS IS MORE.**

##### **WILSKRACHT**

Moed. Vastberadenheid.

Hoe vaak ons voorgehouden, tot in den treure, tot diepe treurnis voorgehouden tot angstzweet spijt naar binnen slaat nagels naar binnen groeien, het ik dat in ons is doet samenkrimpen, wij onszelf een kat in de zak.

Terwijl rondom ons toch geen wilskracht, vastberadenheid de hyacinten uit de bol lokt, het hoofd rust geeft op het kussen het lichaam aan de pijn geeft als het moet. Wacht of het overgaat.  
Arme oude wilskracht, moed, vastberadenheid

Judith Herzberg (bundel Beemdgras)

#### **CONTACT:**

◆ 046-4859470

◆ [mavankan@home.nl](mailto:mavankan@home.nl)

◆ [www.mvklichaamsgerichtetherapie.nl](http://www.mvklichaamsgerichtetherapie.nl)

#### **INTRODUCTIEDAG TRAGER IN GREVENBICHT**

Op zaterdag 10 januari 2015 geef ik weer een introductieworkshop. Maak kennis met het lichte zachte werk van Milton Trager. Voor jezelf, je familie en vrienden, als aanvulling op je werk.

**Bij mij thuis in Grevenbicht.**

**Van 10 tot 17 u.**

**Kosten €85 pp.**

Je bent heel hartelijk welkom. De workshop geldt als bijscholing VNT/VBAG/NVST/BATC

#### **BEN JE AANVULLEND VERZEKERD?**

Zo goed als alle ziektekostenverzekeringen vergoeden mijn sessies geheel of gedeeltelijk. Vraag het zo nodig na bij je verzekering. Mijn sessies vallen onder alternatieve geneeswijzen (VBAG), niet-arts.

Kijk eens na hoeveel je van je jaarbudget voor alternatieve geneeswijzen hebt opgemaakt. Als er nog geld in je budget zit, kan je dat opmaken. Dit budget loopt steeds van 1 januari tot 31 december.

**KOM LEKKER EEN SESSIE NEMEN EN LAAT DE ZIEKTEKOSTENVERZEKERING MEEBETALEN.**