

MARIANNE VAN KAN

LICHAAMSGERICHTE THERAPIE

NIEUWSBRIEF

JULI 2014

WORSHOPDAG

Hoe zou het zijn om moeiteloos en vrij door het leven te gaan?



Hoe zou het zijn...?

Om de vrijheid en beweeglijkheid van een kind te ervaren? Lichaamelijk en geestelijk. De onbevangenheid van een kind, samen met het bewustzijn en de wijsheid van de volwassene.

Dit kan door middel van een manier van bewegen en aanraken die de Trager Approach® heet, vernoemd naar de

Amerikaanse arts Milton Trager.

De Trager Approach® is een benadering, een helende manier om jezelf en anderen aan te raken en te bewegen vanuit universele, onvoorwaardelijke liefde. Je speelt met jouw eigen gevoel van ruimte, vrijheid van bewegen. Jouw eigen lichaam en dat van degene die je aanraakt komen in harmonie. Met zichzelf, met elkaar.

Wat leer je?

Mindful contact maken met jezelf en de ander

Rust, ontspanning, hoe voelt dat, hoe vind ik het terug?

Kennismaken met een zachte, moeiteloze benadering, ook in je werk.

Een betere, gemakkelijkere lichaamshouding: staan, zitten, lopen.

Geaccrediteerd als bijscholing

Door VNT / VBAG / BATC/NVST

Daarnaast geeft bijwonen van een Trager introductiedag je het recht deel te nemen aan de opleiding tot erkend Trager® practitioner.

De introductieworkshop Trager Approach® is op 13 september 2014 in Centrum de Roos in Amsterdam, van 10.00 tot 17.00 uur.

Kosten: €100 per persoon

CONTACT:

◆ 046-4859470

◆ mavankan@home.nl

◆ mvklichaamsgerichtetherapie.nl

WORKSHOPDAG
TRAGER® APPROACH
zaterdag 13 september in de Roos in Amsterdam onder leiding van Joan Muller en Marianne van Kan



GEZOCHT:

Website(ver)bouwer

Mijn website is nu 10 jaar oud en dringend aan vernieuwing toe.

Ken je of ben je een webbouwer met affiniteit met lichaamswerk?

Ik zou graag de helft van de kosten in sessies betalen.



.Alle persoonlijke groei is afhankelijk van je relatie met je lichaam.

Jouw lichaam is het meest complexe fenomeen dat er bestaat. (..)

Erst is er het lichaam. Je lichaam is je basis. Het is waar je verankerd bent. Jij bent je lichaam. Natuurlijk ben je meer dan dat, maar dat meer volgt later.

Erst is er jouw lichaam. Het lichaam is je waarheid. Dus wees nooit tegen je lichaam. Wanneer je niet respectvol bent naar je lichaam, dan verlies je het contact met de realiteit, omdat het lichaam jouw contact is met de realiteit. Het lichaam is jouw brug. Jouw tempel.

OSHO